



## **FUNDACJA MOŻESZ WIĘCEJ**

Zaprasza seniorów w wieku powyżej 60 lat z terenu Miasta i Gminy Morawica do udziału w projekcie

# ***Morawickie Centrum Aktywności Senioralnej***

realizowanym do 31 grudnia 2023 r.

**w ramach projektu oferujemy udział m.in. w zajęciach:**

- Zajęcia z języka angielskiego
- Zajęcia z nowych technologii
- Wykłady z zakresu prawa i bezpieczeństwa osób starszych
- Wykłady z zakresu profilaktyki chorób cywilizacyjnych
- Wykłady z zakresu dietetyki
- Konsultacje indywidualne z dietetyki
- Zajęcia edukacyjne z zakresu wolontariatu
- Warsztaty rekreacyjno-zdrowotne - aqua
- Warsztaty psychologiczne
- Warsztaty rozwijające zainteresowania
- Wyjazdy edukacyjno-kulturalne
- Inicjatywy lokalne
- Kurs dla nieformalnych opiekunów osób starszych

**DOŁĄCZ DO NAS!!!**

Szczegółowe informacje dotyczące projektu można uzyskać pod numerem telefonu  
**577 888 702**

Projekt współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej w ramach Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025