**Harmonogram wsparcia**

**Działania Doradcy zawodowego/ Wolontariusza/Psychologa – Wsparcia nr 1 : Przygotowanie i wdrożenie (w tym monitoring) Indywidualnego Planu Życiowego i Zawodowego w formie Indywidualnego Planu Działania**

Działania realizowane w ramach projektu pn. „Nie bój się działać!” realizowanego na podstawie umowy z Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, numer umowy **ZZO/000135/23/D**

**Doradca zawodowy/wolontariusz w ramach IPD:**

**1 h = 60 min**

**1 września 2023**

8-10 ; 1 UP, 2h

10-12; 1 UP, 2h

12-12.30 przerwa

12:30 – 14:30 ; 1 UP, 2h

14:30-16:30 ; 1 UP, 2h

16:30 – 17:00 przerwa

17:00 – 19:00 ; 1 UP, 2h

19:00 – 20:00 ; 1 UP, 1h

 20-21 ; 1 UP, 1h

**2 września 2023**

8-10 ; 1 UP, 2h

10-11 ; 1 UP, 1h

11-12 ; 1 UP, 1h

11 – 12 ; 1 UP, 1h

12-13 ; 1 UP, 1h

12-12.30 przerwa

12:30 – 13:30 ; 1 UP, 1h

 13:30-14:30 ; 1 UP, 1h

13:30 – 14:30; 1 UP, 1h

14:30 – 15:30 ; 1 UP, 1h

14:30-15:30 ; 1 UP, 1h

15:30 – 16:30 ; 1 UP, 1h

15:30-16:30 ; 1 UP, 1h

 16:30 – 17:30 ; 1 UP, 1h

16:30 – 17:00 przerwa

17:00 – 19:00 ; 1 UP, 2h

19:00 – 20:00 ; 1 UP, 1h

20 – 21 ; 1 UP, 1h

**4 września 2023**

8-10 ; 1 UP, 2h

10-11 ; 1 UP, 1h

11 – 12 ; 1 UP, 1h

11 – 13 ; 1 UP, 2h

13-13.30 przerwa

13.30-15.30 ; 1 UP, 2h

15.30 - 17.30 ; 1 UP, 2h

17.30 – 18:00 przerwa

18 - 20 ; 1 UP, 2h

**5 września 2023**

8 – 9 ; 1 UP, 1h

9-10 ; 1 UP, 1h

9-10 ; 1 UP, 1h

10:11 ; 1 UP, 1h

10 – 11 ; 1 UP, 1h

11 – 12 ; 1 UP, 1h

11-12 ; 1 UP, 1h

12 – 13; 1 UP, 1h

12-12.30 przerwa

12:30 - 14:30 ; 1 UP, 2h

14:30 – 16:30 ; 1 UP, 2h

16:30 – 17:30 ; 1 UP, 1h

17:30 – 18:30 ; 1 UP, 1h

17.30 – 18:00 przerwa

18 – 20 ; 1 UP, 2h

**6 września 2023**

8 – 10 ; 1 UP, 2h

10 - 12; 1 UP, 2h

12-12.30 przerwa

12.30-13.30 ; 1 UP, 1h

13:30 – 14:30 ; 1 UP, 1h

13.30 – 15:30 ; 1 UP, 2h

15:30 – 16:30 ; 1 UP, 1h

16:30-17:30 ; 1 UP, 1h

16:30 – 17:00 przerwa

17:00-19:00 ; 1 UP, 2h

**7 września 2023**

8:00 – 10:00 ; 1 UP, 2h

10 – 12 ; 1 UP, 2h

8:00 – 10:00 ; 1 UP, 2h

10:00-12:00 ; 1 UP, 2h

**8 września 2023**

8:00 – 10:00 ; 1 UP, 2h

10 – 12 ; 1 UP, 2h

**Psycholog w ramach IPD:**

**4 września 2023**

8-10 ; 1 UP, 2h

10-12 ; 1 UP, 2h

12-12.30 przerwa

12:30 – 14:30 ; 1 UP, 2h

14:30-16:30 ; 1 UP, 2h

16:30 – 17:00 przerwa

17:00 – 19:00 ; 1 UP, 2h

**5 września** **2023**

8-10 ; 1 UP, 2h

10-12 ; 1 UP, 2h

12-12.30 przerwa

12:30 – 14:30 ; 1 UP, 2h

14:30-16:30 ; 1 UP, 2h

**6 września 2023**

8-10 ; 1 UP, 2h

10-12 ; 1 UP, 2h

12-12.30 przerwa

12:30 – 14:30 ; 1 UP, 2h

**7 września 2023**

8-10 ; 1 UP, 2h

10-12 ; 1 UP, 2h

12-12.30 przerwa

12:30 – 14:30 ; 1 UP, 2h

14:30-16:30 ; 1 UP, 2h

**8 września 2023**

8-10 ; 1 UP, 2h

10-12 ; 1 UP, 2h

**9 września 2023**

8-10 ; 1 UP, 2h

10-12 ; 1 UP, 2h